

Sommersportplan in den Sommerferien 2010							
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Aussen	Gym-Raum	Aussen	Gym-Raum	Gym-Raum	Gym-Raum	Gym-Raum	Gym-Raum
					17.30-18:30 Stepp Aerobic, Gym-Raum Gabi Teusch		12:00 - 13:30 Kickboxen, Gym-Raum, Mohamed
18:00 - 19:00 Walking im Buga- Gelände, Volksgarten, Gabi Teusch	18:30 - 19:30 Stepp mittel, Gym-Raum, Isabella Schulz	18:30 - 19:30 Fitness Gymnastik Sportplatz, Claudia Ballhausen	18:00 -19:00 Fitness Gymnastik, Gym-Raum, Gabi Teusch	18:30-19:30 Fit&Fun, Gym-Raum, Claudia Ballhausen	18:30-19:30 Stepp Aerobic, Gym-Raum, Gabi Teusch	18:30 - 20:00 Thairobic, Gym-Raum, Mohamed	
	19:30 -20:30 Rückenfit, Gym-Raum, Isabella Schulz		19:00 -20:00, Fitness Gymnastik, Gym-Raum, Gabi Teusch		19:30-20:30, Bodyworkout, Gym Raum, Isabella Schulz		
					20:30-21:30, Workshop (s.u.), Gym Raum, Isabella Schulz		

Die Kurse bei Gabi Teusch finden in der Zeit vom 19.07.2010 bis 05.08.2010 sicher statt. Die Woche vom 9.08.2010 -13.8.2010 bitte **Tafel** beachten. Vom 16.08.2010 - 28.08.2010 macht sie **Urlaub**.

Die Kurse bei Isabella Schulz, Mohamed Lombaki und Claudia Ballhausen finden in den Sommerferien statt.

Die Kurse bei Martina Schröter fallen während der Sommerferien aus.

An 6 Donnerstag-Abenden Termine: 22.7, 29.7., 05.08., 12.08.,19.08 und 26.08. **Kostenpflichtig** s. Aushang